ЗАТВЕРДЖЕНО
Вченою радою
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
протокол № 8 від «02» 06 2026 р.

ВВЕДЕНО В ДІЮ
наказом ректора
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
№ 114 від «02» 06 2026 р.

ЗМІНИ ВНЕСЕНО
вченою радою
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
протокол № 11 від «17» 04 2026 р.

ВВЕДЕНО В ДІЮ ЗІ ЗМІНАМИ
наказом ректора
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
№ 153 від «17» 04 2026 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
(назва центрального органу виконавчої влади, власник)

Заклад вищої освіти "Подільський державний університет"
(повна назва закладу вищої освіти)

Кваліфікація: *бакалавр з психології*

Строк навчання на основі: *3 роки і 10 місяців* *повної загальної середньої освіти*

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти *перший (бакалаврський)* (назва освітнього ступеня) **з галузі знань** *С «Соціальні науки, журналістика та інформація»* (шифр і назва галузі знань)

Спеціальності *С4 «Психологія»* (шифр і назва спеціальності)

Спеціалізації (шифр і назва спеціалізації)

Освітньо-професійної програми *«Реабілітаційна психологія»* (назва ОПП)

Форма навчання *заочна* (денна, заочна, дистанційна)

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курс	вересень					жовтень				листопад				грудень					січень				лютий				березень					квітень				травень				червень					липень				серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП
2	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП
3	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	ВП	ВП	ВП	ВП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП
4	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	ПР	ПР	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	ВП	ВП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	ПА	А	ПР	З								

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ про БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Самостійна підготовка	Екзамени	Практики	Атестація	Разом
1	46	6	0	0	52
2	46	6	0	0	52
3	42	6	4	0	52
4	30	6	2	6	44
Разом	164	24	6	6	200

УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ:

СП - самостійна підготовка
С - екзаменаційна сесія
ВП - виробнича практика
З - захист кваліфікаційної роботи
А - атестаційний екзамен
ПР - підготовка кваліфікаційної роботи
ПА - підготовка до атестаційного екзамену

ПРАКТИКИ

Назва практики	Семестр		К-сть тижнів
	Проходження	Звіт	
Виробнича практика в різних галузях	6	6	4
Практика реабілітаційної роботи (виробнича)	8	8	2

АТЕСТАЦІЯ

Атестаційний екзамен/ЄДКІ	Семестр		Кваліфікаційна робота	Семестр	
	підготовка	екзамен		підготовка	захист
Підготовка та проведення атестаційного екзамену	8	8	Підготовка та захист кваліфікаційної роботи	7,8	8

ІІІ. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Розподіл кредитів ECTS між семестрами								Кількість годин							
		Екзамени (захист кваліфік. роботи)	Заліки (захист звітів із ВП)	Курсові роботи	Курсові проекти		1	2	3	4	5	6	7	8	Загальний обсяг	Аудиторних						Самостійна робота
																Всього	в тому числі:					
																	Лекції	Лабораторні	Практичні / семінарські	Навчальна практика	Виробнича практика	
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ																						
1.1. Обов'язкові компоненти загальної підготовки																						
ОКЗП 1	Інформаційні технології		2			3,0		3,0							90	10	4	6				80
ОКЗП 2	Психологія безпеки та життєстійкості		1			3,0	3,0								90	10	4		6			80
ОКЗП 3	Правознавство		4			3,0				3,0					90	10	4		6			80
ОКЗП 4	Академічне письмо та доброчесність		2			3,0		3,0							90	10	4		6			80
ОКЗП 5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	8	2 4 6			12,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	360	34	2		32			326
ОКЗП 6	Історія та культура України	2				3,0		3,0							90	10	4		6			80
ОКЗП 7	Українська мова за професійним спрямуванням	1				3,0	3,0								90	10	4		6			80
ОКЗП 8	Філософія		1			3,0	3,0								90	10	4		6			80
ОКЗП 9	Вища математика з основами математичної логіки		1			3,0	3,0								90	10	4		6			80
ОКЗП 10	Цивільний захист		3			5,0		3,0	2,0						150	22	10		12			128
Всього за обов'язкову компоненту загальної підготовки		**3**	**10**			**41,0**	**13,0**	**14,0**	**3,0**	**5,0**	**1,0**	**2,0**	**1,0**	**2,0**	**1230**	**136**	**44**	**6**	**86**			**1094**
1.2. Обов'язкові компоненти фахової підготовки																						
ОКФП 1	Вступ до фаху		1			5,0	5,0								150	18	8		10			132
ОКФП 2	Історія психології	1				3,0	3,0								90	10	4		6			80
ОКФП 3	Загальна психологія	2	1			6,0	3,0	3,0							180	18	8	10				162
ОКФП 4	Анатомія та фізіологія центральної нервової системи	1				3,0	3,0								90	12	6	6				78
ОКФП 5	Психофізіологія	2				3,0		3,0							90	12	6	6				78
ОКФП 6	Вікова психологія	2				4,0		4,0							120	12	6	6				108
ОКФП 7	Зоопсихологія і порівняльна психологія з основами анімалогії		2			3,0		3,0							90	10	4	6				80
ОКФП 8	Педагогічна психологія		2			3,0		3,0							90	10	4	6				80
ОКФП 9	Персонологія		2			3,0		3,0							90	10	4	6				80
ОКФП 10	Соціальна психологія	3				4,0			4,0						120	12	6	6				108
ОКФП 11	Диференціальна психологія	4	3			5,0			2,0	3,0					150	22	10	12				128
ОКФП 12	Психодіагностика	4	3			5,0			3,0	2,0					150	50	10	10		30		100
ОКФП 13	Курсова робота з психодіагностики			4		1,0				1,0					30							30
ОКФП 14	Методи математичної статистики у психології	3				3,0			3,0						90	10	4	6				80
ОКФП 15	Психогігієна та психопрофілактика	3				3,0			3,0						90	12	6	6				78
ОКФП 16	Експериментальна психологія	5	4			6,0				3,0	3,0				180	16	8	8				164
ОКФП 17	Психологія мотивації поведінки та діяльності		6			3,0						3,0			90	10	4	6				80
ОКФП 18	Психологічне консультування	4				4,0				4,0					120	12	6	6				108
ОКФП 19	Реабілітаційна психологія	6	5			7,0					4,0	3,0			210	20	10	10				190
ОКФП 20	Курсова робота з реабілітаційної психології			6		1,0						1,0			30							30
ОКФП 21	Основи психотерапії і психокорекції	5				5,0					5,0				150	18	8	10				132
ОКФП 22	Психологія емоційних станів	5				3,0					3,0				90	10	4	6				80
ОКФП 23	Патопсихологія	6				4,0						4,0			120	12	6	6				108
ОКФП 24	Психологія реабілітації осіб, що постраждали внаслідок військових дій	7				4,0							4,0		120	12	6	6				108
ОКФП 25	Психологія сімї та сімейних відносин	3				4,0			4,0						120	12	6	6				108
ОКФП 26	Основи психологічного тренінгу	6				4,0						4,0			120	14	6	8				106
ОКФП 27	Психологія кризових та екстремальних ситуацій	7				4,0							4,0		120	14	6	8				106
ОКФП 28	Психологічна допомога у надзвичайних ситуаціях	8				3,0								3,0	90	12	6	6				78
ОКФП 29	Психологія загального здоровя	8				3,0								3,0	90	12	6	6				78
ОКФП 30	Мотиваційний тренінг		3			3,0			3,0						90	4		4				86
ОКФП 31	Тренінг комунікації		4			3,0				3,0					90	4		4				86
ОКФП 32	Тренінг профілактики емоційного вигорання		5			3,0					3,0				90	4		4				86
ОКФП 33	Тренінг з психологічної реабілітації		6			3,0						3,0			90	4		4				86
ОКФП 34	Тренінг роботи з травмою		7			3,0							3,0		90	6		6				84
ОКФП 35	Виробнича практика в різних галузях		6			6,0						6,0			180	8					8	172
ОКФП 36	Практика реабілітаційної роботи (виробнича)		8			3,0								3,0	90	8					8	82
ОКФП 37	Підготовка до атестаційного екзамену	8				2,0								2,0	60							60
ОКФП 38	Підготовка кваліфікаційної роботи	8				4,0							2,0	2,0	120							120
Всього за обов'язкову компоненту фахової підготовки		**24**	**17**	**2**		**139,0**	**14,0**	**19,0**	**22,0**	**16,0**	**18,0**	**24,0**	**13,0**	**13,0**	**4170**	**430**	**168**	**200**	**16**	**30**	**16**	**3740**
Всього за обов'язкову компоненту		**27**	**27**	**2**		**180,0**	**27,0**	**33,0**	**25,0**	**21,0**	**19,0**	**26,0**	**14,0**	**15,0**	**5400**	**566**	**212**	**206**	**102**	**30**	**16**	**4834**

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Розподіл кредитів ECTS між семестрами								Кількість годин							
		Екзамени (захист кваліфік. роботи)	Заліки (захист звітів із ВП)	Курсові роботи	Курсові проекти		1	2	3	4	5	6	7	8	Загальний обсяг	Аудиторних	в тому числі:					Самостійна робота
																Всього	Лекції	Лабораторні	Практичні / семінарські	Навчальна практика	Виробнича практика	
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ																						
2.1. Вибіркові компоненти загальної підготовки університетського каталогу																						
ВКЗПУК 1	Освітній компонент 1-У-Каталог		5			3,0					3,0				90	10	4		6			80
ВКЗПУК 2	Освітній компонент 2-У-Каталог		7			3,0							3,0		90	10	4		6			80
Всього за вибіркову компоненту загальної підготовки університетського каталогу			**2**			**6,0**					**3,0**		**3,0**		**180**	**20**	**8**		**12**			**160**
2.2. Вибіркові компоненти фахової підготовки міжфакультетського каталогу																						
ВКФПМФК 1	Освітній компонент 1- МФ-Каталог		6			3,0						3,0			90	10	4		6			80
Всього за вибіркову компоненту фахової підготовки міжфакультетського каталогу			**1**			**3,0**						**3,0**			**90,0**	**10,0**	**4,0**		**6,0**			**80,0**
2.3. Вибіркові компоненти фахової підготовки профільного каталогу																						
ВКФППК 1	Освітній компонент 1- П-Каталог		4			5,0				5,0					150	10	4	6				140
ВКФППК 2	Освітній компонент 2- П-Каталог		3			4,0			4,0						120	10	4	6				110
ВКФППК 3	Освітній компонент 3- П-Каталог		4			5,0				5,0					150	10	4	6				140
ВКФППК 4	Освітній компонент 4- П-Каталог		5			4,0					4,0				120	12	6	6				108
ВКФППК 5	Освітній компонент 5- П-Каталог		8			3,0								3,0	90	10	4	6				80
ВКФППК 6	Освітній компонент 6- П-Каталог	7				5,0							5,0		150	14	6	8				136
ВКФППК 7	Освітній компонент 7- П-Каталог		7			5,0							5,0		150	14	6	8				136
ВКФППК 8	Освітній компонент 8- П-Каталог		5			5,0					5,0				150	14	6	8				136
ВКФППК 9	Освітній компонент 9- П-Каталог		8			3,0								3,0	90	10	4	6				80
ВКФППК 10	Освітній компонент 10- П-Каталог		8			4,0								4,0	120	12	6	6				108
ВКФППК 11	Освітній компонент 11- П-Каталог		8			4,0								4,0	120	12	6	6				108
ВКФППК 12	Освітній компонент 12- П-Каталог		8			4,0								4,0	120	12	6	6				108
Всього за вибіркову компоненту фахової підготовки профільного каталогу		**1**	**11**			**51,0**			**4,0**	**10,0**	**9,0**		**10,0**	**18,0**	**1530,0**	**140,0**	**62,0**	**78,0**				**1390,0**
Всього за вибіркову компоненту		**1**	**14**			**60,0**			**4,0**	**10,0**	**12,0**	**3,0**	**13,0**	**18,0**	**1800,0**	**170,0**	**74,0**	**78,0**	**18,0**			**1630,0**
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ						**240,0**	**27,0**	**33,0**	**29,0**	**31,0**	**31,0**	**29,0**	**27,0**	**33,0**	**7200,0**	**736,0**	**286,0**	**284,0**	**120,0**	**30,0**	**16,0**	**6464,0**
Кількість екзаменів							**3**	**4**	**4**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**								
Кількість заліків							**5**	**6**	**5**	**6**	**5**	**5**	**3**	**6**								
Кількість курсових робіт										**1**		**1**										
Кількість курсових проектів																						

ЗВЕДЕНІ ДАНІ

Назва	Кількість кредитів ECTS
Теоретичне навчання	227
Практична підготовка	9
Атестація	4
Всього	**240**

Гарант освітньо-професійної програми **Микола КУЖЕЛЬ**

В.о. декана факультету енергетики та інформаційних технологій **Людмила МИХАЙЛОВА**

ПОГОДЖЕНО

Проректор з навчальної роботи **Олександр СЕМЕНОВ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою університету, протокол № 11 від «17» 07 2026 р.