ЗАТВЕРДЖЕНО
Вченою радою
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
протокол № 8 від «02» 06 2026 р.

ВВЕДЕНО В ДІЮ
наказом ректора
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
№ 114 від «02» 06 2026 р.

ЗМІНИ ВНЕСЕНО
вченою радою
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
протокол № 11 від «17» 07 2026 р.

ВВЕДЕНО В ДІЮ ЗІ ЗМІНАМИ
наказом ректора
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
№ 153 від «12» 08 2026 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
(назва центрального органу виконавчої влади, власник)

Заклад вищої освіти "Подільський державний університет"
(повна назва закладу вищої освіти)

Кваліфікація: *бакалавр з психології*

Строк навчання: *3 роки і 10 місяців*

на основі: *повної загальної середньої освіти*

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти *перший (бакалаврський)* **з галузі знань** *С «Соціальні науки, журналістика та інформація»*
(назва освітнього ступеня) (шифр і назва галузі знань)

Спеціальності *С4 «Психологія»*
(шифр і назва спеціальності)

Спеціалізації
(шифр і назва спеціалізації)

Освітньо-професійної програми *«Реабілітаційна психологія»*
(назва ОПП)

Форма навчання *денна*
(денна, заочна, дистанційна)

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курс	вересень					жовтень				листопад				грудень					січень				лютий				березень					квітень				травень				червень					липень				серпень			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
1	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К	К
2	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	НП	НП	С	С	С	К	К	К	К	К	К
3	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	ВП	ВП	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	С	С	С	К	К	К	К	К	К
4	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПР	ПР	С	С	С	К	К	К	К	К	ВП	ВП	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	ПА	С	С	А	ПР	З							

ІІ. ЗВЕДЕНІ ДАНІ про БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзамени	Практики	Атестація	Канікули	Разом
1	34	6	0	0	12	52
2	34	6	0	0	12	52
3	30	6	4	0	12	52
4	26	5	2	6	5	44
Разом	124	23	6	6	41	200

УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ:

Т - теоретичне навчання
НП - навчальна практика
С - екзаменаційна сесія
ВП - виробнича практика
К - канікули
З - захист кваліфікаційної роботи
А - атестаційний екзамен
ПР - підготовка кваліфікаційної роботи
ПА - підготовка до атестаційного екзамену
ПЄ - підготовка до єдиного державного кваліфікаційного іспиту

ПРАКТИКИ

Назва практики	Семестр		К-сть тижнів
	Проходження	Звіт	
Виробнича практика в різних галузях	6	6	4
Практика реабілітаційної роботи (виробнича)	8	8	2

АТЕСТАЦІЯ

Атестаційний екзамен/ЄДКІ	Семестр		Кваліфікаційна робота	Семестр	
	підготовка	екзамен		підготовка	захист
Підготовка та проведення атестаційного екзамену	8	8	Підготовка та захист кваліфікаційної роботи	7,8	8

ІІІ. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Розподіл кредитів ECTS між семестрами								Кількість годин							Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени (захист кваліфік. роботи)	Заліки (захист звітів із ВП)	Курсові роботи	Курсові проекти		1	2	3	4	5	6	7	8	Загальний обсяг	Аудиторних						Самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
																Всього	в тому числі: Лекції	Лабораторні	Практичні / семінарські	Навчальна практика	Виробнича практика		1	2	3	4	5	6	7	8
																							Кількість тижнів у семестрі							
							1	2	3	4	5	6	7	8									14	20	14	20	14	16	12	14
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ																														
1.1. Обов'язкові компоненти загальної підготовки																														
ОКЗП 1	Інформаційні технології		2			3,0		3,0							90	40	18	22				50		2						
ОКЗП 2	Психологія безпеки та життєстійкості		1			3,0	3,0								90	40	18		22			50								
ОКЗП 3	Правознавство		4			3,0				3,0					90	40	18		22			50				2				
ОКЗП 4	Академічне письмо та доброчесність		2			3,0		3,0							90	40	18		22			50		2						
ОКЗП 5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	8	2 4 6			12,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	360	120	2		118			240	1	1	1	1	1	1	1	1
ОКЗП 6	Історія та культура України	2				3,0		3,0							90	40	18		22			50		2						
ОКЗП 7	Українська мова за професійним спрямуванням	1				3,0	3,0								90	40	18		22			50	3							
ОКЗП 8	Філософія		1			3,0	3,0								90	40	18		22			50	3							
ОКЗП 9	Вища математика з основами математичної логіки		1			3,0	3,0								90	30	14		16			60	2							
ОКЗП 10	Основи національного спротиву/Цивільний захист		3			5,0		3,0	2,0						150	110	46		64			40		3	4					
	Фізичне виховання (факультатив)														240	136			136			104	2	2	2	2				
Всього за обов'язковою компонентою загальної підготовки		3	10			41,0	13,0	14,0	3,0	5,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1230	540	188	22	330			690	9	10	5	3	1	1	1	1
1.2. Обов'язкові компоненти фахової підготовки																														
ОКФП 1	Вступ до фаху		1			5,0	5,0								150	50	24		26			100	4							
ОКФП 2	Історія психології	1				3,0	3,0								90	50	28		22			40	4							
ОКФП 3	Загальна психологія	2	1			6,0	3,0	3,0							180	128	60	68				52	3	3						
ОКФП 4	Анатомія та фізіологія центральної нервової системи	1				3,0	3,0								90	54	26	28				36	4							
ОКФП 5	Психофізіологія	2				3,0		3,0							90	52	22	30				38		3						
ОКФП 6	Вікова психологія	2				4,0		4,0							120	52	22	30				68		3						
ОКФП 7	Зоопсихологія і порівняльна психологія з основами анімалогії		2			3,0		3,0							90	40	18	22				50		2						
ОКФП 8	Педагогічна психологія		2			3,0		3,0							90	46	22	24				44		2						
ОКФП 9	Персонологія		2			3,0		3,0							90	46	22	24				44		2						
ОКФП 10	Соціальна психологія	3				4,0			4,0						120	46	22	24				74			3					
ОКФП 11	Диференціальна психологія	4	3			5,0			2,0	3,0					150	96	46	50				54			3	2				
ОКФП 12	Психодіагностика	4	3			5,0			3,0	2,0					150	100	34	36		30		50			3	3				
ОКФП 13	Курсова робота з психодіагностики			4		1,0				1,0					30							30								
ОКФП 14	Методи математичної статистики у психології	3				3,0			3,0						90	38	18	20				52			3					
ОКФП 15	Психогігієна та психопрофілактика	3				3,0			3,0						90	44	20	24				46			3					
ОКФП 16	Експериментальна психологія	5	4			6,0				3,0	3,0				180	84	36	48				96				2	3			
ОКФП 17	Психологія мотивації поведінки та діяльності		6			3,0						3,0			90	48	22	26				42						3		
ОКФП 18	Психологічне консультування	4				4,0				4,0					120	70	34	36				50				4				
ОКФП 19	Реабілітаційна психологія	6	5			7,0					4,0	3,0			210	124	60	64				86					5	3		
ОКФП 20	Курсова робота з реабілітаційної психології			6		1,0						1,0			30							30								
ОКФП 21	Основи психотерапії і психокорекції	5				5,0					5,0				150	70	34	36				80					5			
ОКФП 22	Психологія емоційних станів	5				3,0					3,0				90	44	20	24				46					3			
ОКФП 23	Патопсихологія	6				4,0						4,0			120	62	30	32				58						4		
ОКФП 24	Психологія реабілітації осіб, що постраждали внаслідок військових дій	7				4,0							4,0		120	40	18	22				80							3	
ОКФП 25	Психологія сімї та сімейних відносин	3				4,0			4,0						120	44	20	24				76			3					
ОКФП 26	Основи психологічного тренінгу	6				4,0						4,0			120	64	30	34				56						4		
ОКФП 27	Психологія кризових та екстремальних ситуацій	7				4,0							4,0		120	62	30	32				58							5	
ОКФП 28	Психологічна допомога у надзвичайних ситуаціях	8				3,0								3,0	90	48	22	26				42								3
ОКФП 29	Психологія загального здоровя	8				3,0								3,0	90	48	22	26				42								3
ОКФП 30	Мотиваційний тренінг		3			3,0			3,0						90	30		30				60			2					
ОКФП 31	Тренінг комунікації		4			3,0				3,0					90	30		30				60				2				
ОКФП 32	Тренінг профілактики емоційного вигорання		5			3,0					3,0				90	30		30				60					2			
ОКФП 33	Тренінг з психологічної реабілітації		6			3,0						3,0			90	30		30				60						2		
ОКФП 34	Тренінг роботи з травмою		7			3,0							3,0		90	40		40				50							3	
ОКФП 35	Виробнича практика в різних галузях		6			6,0						6,0			180	8					8	172						1		
ОКФП 36	Практика реабілітаційної роботи (виробнича)		8			3,0								3,0	90	8					8	82								1
ОКФП 37	Підготовка до атестаційного екзамену	8				2,0								2,0	60							60								
ОКФП 38	Підготовка кваліфікаційної роботи	8				4,0							2,0	2,0	120							120								
Всього за обов'язковою компонентою фахової підготовки		24	17	2		139,0	14,0	19,0	22,0	16,0	18,0	24,0	13,0	13,0	4170	1826	762	970	48	30	16	2344	15	15	20	13	18	17	11	7
Всього за обов'язковою компонентою		27	27	2		180,0	27,0	33,0	25,0	21,0	19,0	26,0	14,0	15,0	5400	2366	950	992	378	30	16	3034	24	25	25	16	19	18	12	8

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Розподіл кредитів ECTS між семестрами								Кількість годин								Розподіл аудиторних годин на тиждень за курсами і семестрами							
		Екзамени (захист кваліфік. роботи)	Заліки (захист звітів із ВП)	Курсові роботи	Курсові проекти										Загальний обсяг	Аудиторних	в тому числі:			Навчальна практика	Виробнича практика	Самостійна робота	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
																Всього	Лекції	Лабораторні	Практичні / семінарські				Семестри							
							1	2	3	4	5	6	7	8									1	2	3	4	5	6	7	8
																							Кількість тижнів у семестрі							
																							14	20	14	20	14	16	12	14
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ																														
2.1. Вибіркові компоненти загальної підготовки університетського каталогу																														
ВКЗПУК 1	Освітній компонент 1-У-Каталог		5			3,0					3,0				90	40	18		22			50					3			
ВКЗПУК 2	Освітній компонент 2-У-Каталог		7			3,0							3,0		90	40	18		22			50							3	
Всього за вибіркову компоненту загальної підготовки університетського каталогу			**2**			**6,0**					**3,0**		**3,0**		**180**	**80**	**36**		**44**			**100**					**3**		**3**	
2.2. Вибіркові компоненти фахової підготовки міжфакультетського каталогу																														
ВКФПМФК 1	Освітній компонент 1- МФ-Каталог		6			3,0						3,0			90	30	14		16			60						2		
Всього за вибіркову компоненту фахової підготовки міжфакультетського каталогу			**1**			**3,0**						**3,0**			**90,0**	**30,0**	**14,0**		**16,0**			**60,0**						**2**		
2.3. Вибіркові компоненти фахової підготовки профільного каталогу																														
ВКФППК 1	Освітній компонент 1- П-Каталог		4			5,0				5,0					150	44	20	24				106				2				
ВКФППК 2	Освітній компонент 2- П-Каталог		3			4,0			4,0						120	44	20	24				76			3					
ВКФППК 3	Освітній компонент 3- П-Каталог		4			5,0				5,0					150	44	20	24				106				2				
ВКФППК 4	Освітній компонент 4- П-Каталог		5			4,0					4,0				120	44	20	24				76					3			
ВКФППК 5	Освітній компонент 5- П-Каталог		8			3,0								3,0	90	38	18	20				52								3
ВКФППК 6	Освітній компонент 6- П-Каталог	7				5,0							5,0		150	52	24	28				98							4	
ВКФППК 7	Освітній компонент 7- П-Каталог		7			5,0							5,0		150	52	24	28				98							4	
ВКФППК 8	Освітній компонент 8- П-Каталог		5			5,0					5,0				150	60	28	32				90					4			
ВКФППК 9	Освітній компонент 9- П-Каталог		8			3,0								3,0	90	38	18	20				52								3
ВКФППК 10	Освітній компонент 10- П-Каталог		8			4,0								4,0	120	50	22	28				70								4
ВКФППК 11	Освітній компонент 11- П-Каталог		8			4,0								4,0	120	50	22	28				70								4
ВКФППК 12	Освітній компонент 12- П-Каталог		8			4,0								4,0	120	50	22	28				70								4
Всього за вибіркову компоненту фахової підготовки профільного каталогу		**1**	**11**			**51,0**			**4,0**	**10,0**	**9,0**		**10,0**	**18,0**	**1530,0**	**566,0**	**258,0**	**308,0**				**964,0**			**3**	**4**	**7**		**8**	**18**
Всього за вибіркову компоненту		**1**	**14**			**60,0**			**4,0**	**10,0**	**12,0**	**3,0**	**13,0**	**18,0**	**1800,0**	**676,0**	**308,0**	**308,0**	**60,0**			**1124,0**			**3**	**4**	**10**	**2**	**11**	**18**
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ						**240,0**	**27,0**	**33,0**	**29,0**	**31,0**	**31,0**	**29,0**	**27,0**	**33,0**	**7200,0**	**3042,0**	**1258,0**	**1300,0**	**438,0**	**30,0**	**16,0**	**4158,0**	**24**	**25**	**28**	**20**	**29**	**20**	**23**	**26**
Кількість екзаменів																							**3**	**4**	**4**	**3**	**3**	**3**	**3**	**3**
Кількість заліків																							**5**	**6**	**5**	**6**	**5**	**5**	**3**	**6**
Кількість курсових робіт																										**1**		**1**		
Кількість курсових проектів																														

ЗВЕДЕНІ ДАНІ

Назва	Кількість кредитів ECTS
Теоретичне навчання	227
Практична підготовка	9
Атестація	4
Всього	**240**

Гарант освітньо-професійної програми **Микола КУЖЕЛЬ**

В.о. декана факультету енергетики та інформаційних технологій **Людмила МИХАЙЛОВА**

ПОГОДЖЕНО

Проректор з навчальної роботи **Олександр СЕМЕНОВ**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою університету, протокол № 11 від «17» 07 2026 р.