

ЗАТВЕРДЖЕНО

Вченою радою
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
протокол № 6 від «29» 05 2025 р.

ВВЕДЕНО В ДІЮ

наказом в.о. ректора
Закладу вищої освіти
«Подільський державний університет»,
№ 138 від «29» 05 2025 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

(назва центрального органу виконавчої влади, власник)

Заклад вищої освіти "Подільський державний університет"

(повна назва закладу вищої освіти)

Кваліфікація

бакалавр з психології

Строк навчання
на основі

3 роки і 10 місяців

повної загальної середньої освіти

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Рівень вищої освіти

перший (бакалаврський)

з галузі знань

C Соціальні науки, журналістика та інформація

(назва освітнього ступеня)

(шифр і назва галузі знань)

Спеціальності

C4 Психологія

(шифр і назва спеціальності)

Спеціалізації

(шифр і назва спеціалізації)

Освітньо-професійної
програми

Реабілітаційна психологія

(назва ОПП)

Форма навчання

заочна

(денна, заочна, дистанційна)

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

курс	вересень				жовтень				листопад				грудень				січень				лютий				березень				квітень				травень				червень				липень				серпень						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51
1	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП			
2	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП			
3	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	ВІ	ВІ	ВІ	ВІ			
4	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	ПР	ПР	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	СП	С	С	С	СП	СП	СП	СП	СП	ПА	А	ПР	З							

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ про БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Самостійна підготовка	Екзаменаційна сесія	Практики	Атестація	Разом
1	46	6	0	0	52
2	46	6	0	0	52
3	41	6	5	0	52
4	29	6	2	6	43
Разом	162	24	7	6	199

УМОВНІ ПОЗНАЧЕННЯ:

- СП - самостійна підготовка
- С - екзаменаційна сесія
- ВІ - виробнича практика
- ПР - підготовка кваліфікаційної роботи
- З - захист кваліфікаційної роботи
- А - атестаційний екзамен
- ПА - підготовка до атестаційного екзамену

ПРАКТИКИ

Назва практики	Семестр		К-сть тижнів
	Проходження	Звіт	
Виробнича практика в різних галузях	6	7	5
Практика реабілітаційної роботи (виробнича)	7	8	2

АТЕСТАЦІЯ

Атестаційний екзамен/ЄДКІ	Семестр		Кваліфікаційна робота	Семестр	
	підготовка	екзамен		підготовка	захист
Підготовка та проведення атестаційного екзамену	8	8	Підготовка та захист кваліфікаційної роботи	7,8	8

III. ПЛАН НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ																								
Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Розподіл кредитів ECTS між семестрами								Загальний обсяг	Кількість годин						Самостійна робота		
		Екзамени (зачисл. кваліфік. роботи)	Зачисл. (зачисл. запитів із ВП)		Курсові роботи		Курсові проекти	Розподіл кредитів ECTS між семестрами								Всього	Аудиторних в тому числі:						Виробнич. практика	
			1	2				3	4	5	6	7	8	Лекції			Лабораторії	Практичні / семінари	Навчальна практика	Виробнич. практика				
1. ОБОВ'ЯЗКОВІ КОМПОНЕНТИ																								
1.1. Обов'язкові компоненти загальної підготовки																								
ОКЗП 1	Інформаційні технології		2			3,0	3,0							90	10	4	6				30			
ОКЗП 2	Охорона праці і безпека життєдіяльності		1			3,0	3,0							90	10	4	6				30			
ОКЗП 3	Правознавство		4			3,0			3,0					90	10	4	6				30			
ОКЗП 4	Академічне письмо та доброчесність		2			3,0	3,0							90	10	4	6				30			
ОКЗП 5	Іноземна мова за професійним спрямуванням	8	2	4	6	12,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1,0	2,0	360	34	2		32				526			
ОКЗП 6	Історія та культура України	2				3,0	3,0							90	10	4	6				30			
ОКЗП 7	Українська мова за професійним спрямуванням	1				3,0	3,0							90	10	4	6				30			
ОКЗП 8	Філософія		1			3,0	3,0							90	10	4	6				30			
ОКЗП 9	Вища математика з основами математичної логіки		1			3,0	3,0							90	10	4	6				30			
Всього за обов'язковою компонентною загальної підготовки		3	9			36,0	13,0	11,0	1,0	5,0	1,0	2,0	1,0	2,0	1080	114	34	6	74		966			
1.2. Обов'язкові компоненти фахової підготовки																								
ОКФП 1	Вступ до фаху		1			5,0	5,0							150	14	6		8			136			
ОКФП 2	Історія психології	1				3,0	3,0							90	10	4		6			30			
ОКФП 3	Загальна психологія	2	1			8,0	4,0	4,0						240	24	12	12				116			
ОКФП 4	Анатомія та фізіологія центральної нервової системи	1				3,0	3,0							90	10	4	6				30			
ОКФП 5	Психофізіологія	2				4,0		4,0						120	12	6	6				108			
ОКФП 6	Вікова психологія	2				4,0		4,0						120	12	6	6				108			
ОКФП 7	Зоопсихологія і порівняльна психологія з основами анімалогії	2				3,0		3,0						90	10	4	6				30			
ОКФП 8	Педагогічна психологія	2				3,0		3,0						90	10	4	6				30			
ОКФП 9	Персонологія	2				3,0		3,0						90	10	4	6				30			
ОКФП 10	Соціальна психологія	3				4,0			4,0					120	12	6	6				108			
ОКФП 11	Диференціальна психологія	4	3			6,0			3,0	3,0				180	18	8	10				162			
ОКФП 12	Психодіагностика	4	3			5,0			3,0	2,0				150	16	8	8				134			
ОКФП 13	Курсова робота з психодіагностики				4	1,0				1,0				30							30			
ОКФП 14	Методи математичної статистики у психології	3				3,0			3,0					90	10	4	6				30			
ОКФП 15	Психогігієна та психопрофілактика	3				4,0			4,0					120	12	6	6				108			
ОКФП 16	Експериментальна психологія	5	4			6,0			3,0	3,0				180	18	8	10				162			
ОКФП 17	Психологія мотивації, поведінки та діяльності		6			3,0					3,0			90	10	4	6				30			
ОКФП 18	Психологічне консультування	4				4,0			4,0					120	12	6	6				108			
ОКФП 19	Реабілітаційна психологія	6	5			7,0				4,0	3,0			210	20	10	10				190			
ОКФП 20	Курсова робота з реабілітаційної психології				6	1,0					1,0			30							30			
ОКФП 21	Основи психотерапії і психокорекції	5				5,0				5,0				150	14	6	8				130			
ОКФП 22	Психологія емоційних станів	5				3,0				3,0				90	10	4	6				30			
ОКФП 23	Патопсихологія	6				4,0					4,0			120	12	6	6				108			
ОКФП 24	Психологія реабілітації осіб, що постраждали внаслідок військових дій	7				4,0						4,0		120	12	6	6				108			
ОКФП 25	Психологія сім'ї та сімейних відносин	3				4,0			4,0					120	12	6	6				108			
ОКФП 26	Основи психологічного тренінгу	6				5,0					5,0			150	14	6	8				136			
ОКФП 27	Психологія кризових та екстремальних ситуацій	7				4,0						4,0		120	12	6	6				108			
ОКФП 28	Психологічна допомога у надзвичайних ситуаціях	8				3,0						3,0		90	10	4	6				30			
ОКФП 29	Психологія загального здоров'я	8				3,0						3,0		90	10	4	6				30			
ОКФП 30	Мотиваційний тренінг		3			3,0			3,0					90	10		10				30			
ОКФП 31	Тренінг комунікації		4			3,0				3,0				90	10		10				30			
ОКФП 32	Тренінг профілактики емоційного вигорання		5			3,0				3,0				90	10		10				30			
ОКФП 33	Тренінг з психологічної реабілітації		6			3,0					3,0			90	10		10				30			
ОКФП 34	Тренінг роботи з травмою		7			4,0					4,0			120	12		12				108			
ОКФП 35	Виробнич. практика в різних галузях		7			5,0					5,0			150	8						8	142		
ОКФП 36	Практика реабілітаційної роботи (виробнич.)		8			2,0					2,0			60	8						8	52		
ОКФП 37	Підготовка до атестаційного екзамену	8				2,0						2,0		60							60			
ОКФП 37	Підготовка кваліфікаційної роботи	8				4,0						2,0		120							120			
Всього за обов'язковою компонентною фахової підготовки		24	17	2		144,0	15,0	21,0	24,0	16,0	18,0	24,0	16,0	10,0	4320	414	158	226	14	0	16	3906		
Всього за обов'язковою компонентною		27	26	2		180,0	28,0	32,0	25,0	21,0	19,0	26,0	17,0	12,0	5400	528	192	232	88	0	16	4872		

Шифр	НАЗВА НАВЧАЛЬНИХ ДИСЦИПЛІН	Розподіл за семестрами				Кількість кредитів ECTS	Розподіл кредитів ECTS між семестрами								Загальний обсяг	Кількість годин							Самостійна робота				
		Екзамени (зачислєт квалифік. роботу)	Зачислєт (зачислєт зовніш. г.ВП)	Курсові роботи	Курсові проекти		Кількість годин									Всього	Аудиторних в тому числі:					Самостійна робота					
							1	2	3	4	5	6	7	8			Лекції	Лабораторії	Практичні / семінари	Навчальна практика	Виробнича практика						
2. ВИБІРКОВІ КОМПОНЕНТИ																											
2.1. Вибіркові компоненти загальної підготовки університетського каталогу																											
ВКЗПУК 1	Освітній компонент 1-У-Каталог		4		3,0				3,0					90	10	4		6			80						
ВКЗПУК 2	Освітній компонент 2-У-Каталог		5		3,0				3,0					90	10	4		6			80						
ВКЗПУК 3	Освітній компонент 3-У-Каталог		7		3,0							3,0		90	10	4		6			80						
Всього за вибірковою компонентою загальної підготовки університетського каталогу			3		9,0				3,0	3,0		3,0		270	30	12		18			240						
2.2. Вибіркові компоненти фахової підготовки міжфакультетського каталогу																											
ВКФПМФК 1	Освітній компонент 1-МФ-Каталог		6		3,0				3,0					90	10	4		6			80						
Всього за вибірковою компонентою фахової підготовки міжфакультетського каталогу			1		3,0				3,0					90,0	10,0	4,0		6,0			80,0						
2.3. Вибіркові компоненти фахової підготовки профільного каталогу																											
ВКФППК 1	Освітній компонент 1-П-Каталог		4		4,0				4,0					120	12	6	6				108						
ВКФППК 2	Освітній компонент 2-П-Каталог		3		3,0			3,0						90	10	4	6				80						
ВКФППК 3	Освітній компонент 3-П-Каталог		4		4,0				4,0					120	12	6	6				108						
ВКФППК 4	Освітній компонент 4-П-Каталог		5		4,0						4,0			120	12	6	6				108						
ВКФППК 5	Освітній компонент 5-П-Каталог		7		3,0							3,0		90	10	4	6				80						
ВКФППК 6	Освітній компонент 6-П-Каталог	7			5,0							5,0		150	14	6	8				136						
ВКФППК 7	Освітній компонент 7-П-Каталог		7		5,0							5,0		150	14	6	8				136						
ВКФППК 8	Освітній компонент 8-П-Каталог		6		5,0							5,0		150	14	6	8				136						
ВКФППК 9	Освітній компонент 9-П-Каталог		8		3,0								3,0	90	10	4	6				80						
ВКФППК 10	Освітній компонент 10-П-Каталог		8		4,0								4,0	120	12	6	6				108						
ВКФППК 11	Освітній компонент 11-П-Каталог		8		4,0								4,0	120	12	6	6				108						
ВКФППК 12	Освітній компонент 12-П-Каталог		8		4,0								4,0	120	12	6	6				108						
Всього за вибірковою компонентою фахової підготовки профільного каталогу			1	11	48,0			3,0	8,0	4,0	5,0	13,0	15,0	1440,0	144,0	66,0	78,0				1296,0						
Всього за вибірковою компонентою			1	15	60,0			3,0	11,0	7,0	8,0	16,0	15,0	1800,0	184,0	82,0	78,0	24,0			1616,0						
ЗАГАЛЬНА КІЛЬКІСТЬ					240,0	28,0	32,0	28,0	32,0	26,0	34,0	33,0	27,0	7200,0	712,0	274,0	310,0	112,0	0,0	16,0	6488,0						
Кількість екзаменів								3	4	4	3	3	3	3	3												
Кількість записів								5	6	4	7	4	5	5	5												
Кількість курсових робіт											1		1														
ЗВЕДЕНІ ДАНІ																											
<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>Назва</th><th>Кількість кредитів ECTS</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Теоретичне навчання</td><td>229</td></tr> <tr> <td>Практична підготовка</td><td>7</td></tr> <tr> <td>Атестація</td><td>4</td></tr> <tr> <td>Всього</td><td>240</td></tr> </tbody> </table>																		Назва	Кількість кредитів ECTS	Теоретичне навчання	229	Практична підготовка	7	Атестація	4	Всього	240
Назва	Кількість кредитів ECTS																										
Теоретичне навчання	229																										
Практична підготовка	7																										
Атестація	4																										
Всього	240																										
Гарант освітньо-професійної програми Микола КУЖЕЛЬ																											
В.о. директора навчально-наукового інституту заочної і дистанційної освіти Вікторія ПАРИЦЬКА																											
ПОГОДЖЕНО Метрій ЗЕЛЕНСЬКИЙ																											
Проректор з навчальної роботи																											
ЗАТВЕРДЖЕНО																											
Вченою радою університету, протокол № 6 від 29.05.2025 р.																											
Виконавець, заступник директора навчально-наукового інституту заочної і дистанційної освіти Олександр СЕМЕНОВ																											