

Дисципліна	Психологія травмуючих ситуацій
Рівень ВО	Перший (бакалаврський)
Мова викладання	Українська
Вимоги до початку вивчення	Навчальна дисципліна «Психологія травмуючих ситуацій» пов'язана з «Реабілітаційною психологією», «Психологією кризових та екстремальних ситуацій», «Основами психотерапії і психокорекції», «Психофізіологією»,
Що буде вивчатися	Психологічна травма. Поняття та види травмуючих ситуацій. Переживання психотравмуючої ситуації, переживання втрати. Особливості психологічного стресу. Психологічні реакції людини на травмуючі події життя. Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР). Співвідношення понять стресу, травматичного та посттравматичного стресового розладу. Теоретичні підходи до дослідження особливостей посттравматичного стресового розладу (ПТСР). Особливості та критерії діагностики гострого стресового розладу та посттравматичного стресового розладу. Розвиток особистості за травматичним типом внаслідок пережитого травматичного досвіду. Система та напрями профілактики посттравматичного стресу. Методи психопрофілактики посттравматичного стресу. Особливості організації та надання психологічної допомоги постраждалим внаслідок екстремальних ситуацій. Принципи та методи екстреної консультативної допомоги. Практичні психотерапевтичні підходи у допомозі при подоланні посттравматичних стресів. Психотехніки корекційної роботи з посттравматичними розладами.
Чому це цікаво/треба вивчати	Орієнтація в теоретичних конструктах психології травми, вироблення навичок і вмінь психологічного консультування та психологічної допомоги особам, що пережили травмуючі ситуації, оволодіння сучасними підходами та інструментами для вирішення психологічних складностей осіб, що пережили травмуючі ситуації.
Чому можна навчитися/результати навчання (ПРН)	1. Аналізувати та пояснювати психічні явища, ідентифікувати психологічні проблеми та пропонувати шляхи її розв'язання. 5. Обирати та застосовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій (тести, опитувальники, проективні методики тощо) психологічного дослідження та технологій психологічної допомоги, усвідомлювати реабілітаційні функції тих чи тих реабілітаційних процедур. 9. Пропонувати власні способи вирішення психологічних задач і проблем у процесі професійної діяльності, приймати та аргументувати власні рішення щодо їх розв'язання (зокрема, щодо організації заходів раннього втручання); 11. Скласти та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних

	дій (в т.ч. у роботі з особами, що отримали психологічні травми, зокрема внаслідок війни); 12. Скласти та реалізовувати програму реабілітаційно-психологічних, психопрофілактичних та просвітницьких дій, заходів психологічної допомоги у формі лекцій, бесід, круглих столів, ігор, тренінгів, тощо, відповідно до вимог замовника. 13. Взаємодіяти, вступати у комунікацію, бути зрозумілим, толерантно ставитися до осіб, які мають інші культуральні чи гендерно-вікові відмінності. 20. Вміти розробляти та впроваджувати індивідуальну програму психологічної реабілітації, підбирати оптимальні методи і засоби реабілітаційного впливу відповідно до психологічної проблеми 21. Знати, розуміти та дотримуватися етичних принципів професійної діяльності психолога. 24. Професійно використовувати психодіагностичний інструментарій для розробки ефективної стратегії психологічної реабілітації учасників бойових дій та членів їх родин, в тому числі дітей і підлітків; осіб, що мають психічні порушення, соматичні захворювання, залежності, що переживають/пережили психотравмувальні ситуації. 25. Визначати оптимальний тип психологічної допомоги, виходячи з причин появи розладу, важкості його протікання, психологічних та вікових особливостей особистості клієнта та застосовувати відповідні психореабілітаційні методи й прийоми, спрямовані на усунення психологічних проблем
Як можна користуватися набутими знаннями і уміннями (компетентності)	Згідно з вимогами освітньої програми здобувачі вищої освіти мають здобути компетентності: ЗК 1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях; ЗК 2. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності; ЗК 5. Здатність бути критичним і самокритичним, мислити концептуально, системно, сапогенно; ЗК 6. Здатність ухвалювати обґрунтовані рішення у виборі пріоритетного завдання, напряму, методу консультативної допомоги клієнту; ЗК 7. Здатність генерувати нові ідеї (креативність) щодо причин появи патологічного симптому, синдрому, комплексу та засобів надання психотерапевтичної допомоги; ЗК 10. Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, знання морально-етичних нормативно-регулятивних засад професійної діяльності психолога і готовність неухильно дотримуватись їх; ЗК 12. Здатність і готовність розуміти психологічний зміст суспільних процесів і впливати на них з позицій принципу гуманізму; діяти соціально відповідсвідомо; ставитись з повагою до мультикультурності та різноманітності.

	СК 3. Здатність до розуміння природи поведінки, діяльності та вчинків (зокрема, в контексті організації заходів раннього втручання); СК 5. Здатність використовувати валідний і надійний психодіагностичний інструментарій, аналізувати та систематизувати одержані результати, формулювати висновки та рекомендації; СК 8. Здатність організовувати та надавати психологічну допомогу (індивідуальну та групову); СК 10. Здатності дотримуватися норм професійної етики; СК 12. Здатність розуміти закономірності функціонування психічних функцій людини у нормі та патології, чинників, що впливають на зміну психічних якостей людини під впливом хвороби та/або в психотравмуючій ситуації.
Інформаційне забезпечення	Робоча програма навчальної дисципліни, конспекти лекцій, навчальні посібники, підручники, навчально-методичні посібники, електронні підручники і посібники, методичні вказівки (рекомендації) до проведення лабораторних (семінарських) занять та самостійної роботи студентів, довідниково-інформаційні дані для розв'язання задач (таблиці, схеми), інтерактивні елементи, онлайн консультування.
Форма проведення занять	Лекції, лабораторні заняття, самостійна робота
Семестровий контроль	Залік